

2025 年 3 月 1 0 日

株式会社 JR 西日本ホロニック

報道関係各位

## 【梅小路ホテル京都】

京都市未来づくり貢献賞受賞プログラム第二弾！

『銭湯の京都を知る旅』『梅小路銭湯 ぽて湯』貸切イベント。

ランチbuffet付き島原遊郭ガイドツアーと

入浴プログラムで特別な一日を。



京都市輝く地域企業表彰  
— 未来づくり貢献賞 —

株式会社 JR 西日本ホロニック(京都市下京区/代表取締役 長田一郎)が運営する Umekoji Potel KYOTO (梅小路ホテル京都/総支配人 松井美佐子)では2025年3月30日(日)に「梅小路銭湯 ぽて湯」にて貸切イベント「銭湯の京都を知る旅」を開催いたします。本イベントは、2024年に「京都市輝く地域企業表彰」の未来づくり貢献賞を受賞したプログラムの第二弾として、健康運動指導士・温泉ソムリエの資格を持つスペシャリスト中川敦貴氏による、日本の銭湯文化を深く学びながら健康的なライフスタイルを提案していただく特別企画です。

今回のイベントは、前回「京都銭湯コンシェルジュによる銭湯文化体験」が高い評価を受けるなか、お客様から寄せられた「地域の観光案内もしてほしい」「食事もあると嬉しい」といったご要望にお応えした充実したプログラムとなります。

このプログラムでは、銭湯文化の歴史を学びながら島原遊郭を巡るガイドツアー、梅小路ホテル京都のランチbuffet、「浴育(よくいく)」を組み合わせ、銭湯の魅力をより深くご体験いただけます。



地域の観光案内をする中川氏



梅小路銭湯 ぽて湯



梅小路ホテル京都のランチbuffet



Umekoji Potel  
KYOTO

## Press Release

### 令和の時代にあえてつくった銭湯「ぼて湯」

ポテルが位置する京都市下京区では、昔ながらの銭湯が地域の憩いの場として親しまれています。令和の時代に新しく誕生したポテルでは、滞在中のカルチャー体験としてホテルの浴場をあえて銭湯として「梅小路銭湯 ぼて湯」をつくり、宿泊者や地域住民が集い「銭湯文化を体験できる場」として提供しています。「地域の宝物である銭湯を、ホテルとしても大切にすべき」との思いから、銭湯を活用したイベントを実施することにいたしました。

### イベント概要

#### 【イベント概要 ～銭湯の京都を知る旅～】

日 時：2025 年 3 月 30 日(日) 10:00～14:30

受 付：9:50～梅小路ポテル京都 2F「Blank」(1F ロビーからエレベーターでお上がりください)

開催場所：梅小路銭湯 ぼて湯（梅小路ポテル京都敷地内）

工 程：10:00-10:30 オリエンテーション

10:30-11:10 ウォーキング出発（島原遊郭）

11:25-11:45 ポテル帰着/血压測定

11:45-13:00 ポテルランチ

13:00-14:30 銭湯入浴（貸し切り）

14:30 入浴後自由解散

※スケジュールは状況により変更となる場合がございます。

料 金：税込 6,600 円（入浴料・食事代・ガイド料含む）

参加定員：20 名（定員になり次第終了）

参加申込：<https://www.facebook.com/share/1XUJuxAnuy/?mibextid=wwXlfr>

持 ち 物：入浴用のタオル・飲み物・必要に応じて着替えなど

#### 【注意事項：必ずお読みの上ご参加ください】

本プランは医療行為を行うものではなく、日々の健康維持を目的としております。

当イベントにおいて発生したいかなる事故、ケガ、盗難、紛失、その他のトラブルについて、主催者および関係者は一切の責任を負いかねます。参加者各自の責任においてご参加いただき、安全確保に努めてください。また、個人の貴重品管理についてもご注意くださいようお願い申し上げます。

### イベント内容

#### 1) “銭湯の京都”たる所以について解説

日本の入浴文化のルーツは、飛鳥時代の壬申の乱（672 年）の際に大海人皇子（のちの天武天皇）が利用されたとされる京都・八瀬のかま風呂です。その後、仏教の布教に伴い、修行の一環として心身を清める意味を持つ入浴が庶民にも広がり、現在の銭湯へとつながります。





Umekoji Potel  
KYOTO

## Press Release

### 2) 島原遊郭って知ってる？

島原は京都市下京区にかつて存在した遊郭で、京都の花街文化を語るうえで欠かせない場所のひとつです。歴史好きの方なら名前を聞いたことがあるかもしれませんが、実際に訪れたことのある方は意外と少ないのではないのでしょうか？ 今回は、京都観光の穴場ともいえる島原の魅力や、知られざる歴史の面白さを、ガイドがたっぷりとお伝えします。

※50分～1時間のウォーキングを予定



### 3) ご飯がすすむ！おいしいランチ

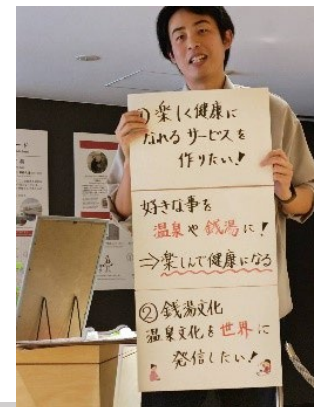
梅小路ホテル京都のランチbuffetは、京丹後産ミルキークイーンの白ご飯がすすむ京都の味を満喫できるメニューが盛りだくさん。さらに特製パスタや抹茶わらび餅・ソフトクリームなど和洋折衷のスイーツも♪京都ならではの和食をメインに「見て・選んで」ワクワクするランチタイムが待っています。

※仕入れ状況によりメニュー内容が変更となる場合がございますので予めご了承ください。



### 4) 浴育（よくいく）

浴育とは、お風呂を楽しみながら健康やリラックスを促進する方法を学ぶ活動です。前職でお客様に入浴指導を行っていた中川氏が、入浴について詳しく解説します。浴育を通じて、楽しくお風呂を楽しみながら健康をサポートする方法を学んでいただきます。ガイドもお客様と一緒に入浴し、アドバイスを提供いたします。



#### 健康運動指導士・温泉ソムリエ／中川敦貴（なかがわ あつき）氏

##### コメント

私は京都に住む26歳で、旅行を通して健康になるプランを作りたいと思い日々活動をしています。旅行を何歳になっても楽しむためには、足腰が丈夫でなければいけないので、筋トレやウォーキングなどが大切になってきますが、旅行を楽しんでいるはずなのに自然と健康に繋がっていくようなプログラムをご用意しています。

健康になることが参加目的ではなく、旅行を何歳になっても楽しみたいという方が気軽な気持ちで参加いただけることを望んでいます。

ぜひ皆さんご参加ください！

##### <経歴紹介>

|       |                                        |
|-------|----------------------------------------|
| 2021年 | 神戸みなと温泉連の健康増進部に配属。運動指導や入浴指導、食事指導を行う    |
| 2022年 | ウェルネスライフリーダー認定、温泉入浴指導員・健康運動実践指導者の資格を取得 |
| 2023年 | 健康運動指導士・温泉利用指導者の資格を取得                  |
| 2024年 | 温泉観光実践士・温泉ソムリエの資格取得                    |



<中川敦貴氏 保有資格>  
温泉ソムリエ・温泉観光実践士  
温泉利用指導者・温泉入浴指導員  
健康運動指導士・健康運動実践指導者・中高老年期運動指導士

### JR 西日本ホテルズが加盟する会員プログラムについて

JR 西日本ホテルズでは、全国の JR ホテルグループのご宿泊料金の割引など、対象ホテル・レストランがより便利にお得にご利用いただける『JR ホテルメンバーズ』と、JR 西日本グループの鉄道やショッピングで様々なサービス、特典が受けられる『WESTER ポイント』の 2 つの会員プログラムに加盟しています。どちらも入会金・年会費は無料で、たまったポイントは、対象施設にてご利用いただけます。詳しくは、以下の URL よりご覧ください。

■JR ホテルメンバーズ：<https://www.jrhotel-m.jp/app/>

**JR HOTEL  
MEMBERS**

■WESTER ポイント：[https://wester.jr-odekake.net/wester\\_app/](https://wester.jr-odekake.net/wester_app/)

**P WESTER ポイント**

### 宴会場とレストランの空き状況が WEB でご確認いただけるようになりました

■レストラン：空席状況のご確認、当日の WEB 予約が可能です。

<https://www.hotels.westjr.co.jp/restaurant-reservation/>



#### 【本件のお問合せ先】

株式会社 JR 西日本ホロニック 営業企画担当：岸田

E-mail：[t-kishida@potel.jp](mailto:t-kishida@potel.jp)

Umekoji Potel KYOTO（梅小路ホテル京都）TEL：075-284-1100（代）

公式 HP：<https://www.potel.jp/kyoto/>